

## Beseda s ...

Zvyšovať povedomie žiakov o témach, na ktoré je zvyčajne málo času, sa nám podarilo v pondelok 14.11.2022. Vďaka výchovno - vzdelávacím programom z organizácie MP Education, si žiaci tretieho, siedmeho, ôsmeho a deviatego ročníka rozšírili obzory z tém: "Na svete nikdy nie si sám"  
"Dospievam, alebo život plný zmien"  
"Nestresuj sa stresom"

Za vedenie besied ďakujeme pani Ing. Zuzane Šutej z MP Education. Žiaci sa interaktívne zapájali a dozvedeli sa množstvo zaujímavých techník ako zvládať stres, ako sa obrátiť na niekoho a požiadať o pomoc a na aké zmeny sa môžu pripraviť počas obdobia dospievania.

Spracovala p.uč. Š. Pastoreková

